



### **Si mi Evaluación del 1er Trimestre es Normal, ¿puedo estar segura de que todo está bien?**

La respuesta es "No." Si bien los resultados de la Evaluación del 1er Trimestre son útiles, no pueden garantizar que el bebé es sano. Esta es una prueba de evaluación y detectará embarazos con bebés que tienen síndrome de Down o Trisomía 18 en el 80% de las veces. Eso significa que de cada 10 mujeres que realmente tienen bebés con esos problemas de cromosomas, unas 8 hubiesen tenido una Evaluación del 1er Trimestre positiva, pero 2 hubiesen tenido resultado normal en la evaluación y no hubiesen recibido la alerta de un alto riesgo. La Evaluación del 1er Trimestre no puede identificar embarazos en los que los bebés tienen otros defectos de nacimiento. Pero recuerde que, la mayoría de los bebés nacen sanos y normales.

### **Si mi Evaluación del 1er Trimestre es Normal, ¿Necesito hacer Otras pruebas?**

Debido a que hay defectos de nacimiento que la Evaluación del 1er Trimestre no puede detectar, su médico posiblemente le programará otras pruebas de rutina más adelante en su embarazo. Éstas incluirán un ultrasonido detallado en la mitad del embarazo y la prueba de Suero Maternal AFP (para ver defectos del tubo neural como la espina bífida) entre las semanas 15 y 18 del embarazo.

Si desea más información sobre la Evaluación del 1er Trimestre, consulte a su médico o llame al (585) 487-3480.

Programa de Evaluación Prenatal  
University of Rochester Medical Center  
601 Elmwood Avenue, Box 668  
Rochester, NY 14642



# Evaluación del 1er Trimestre

¿Te conviene?



Programa de  
Evaluación Prenatal



URMC  
LABS

MEDICINE of THE HIGHEST ORDER

## Evaluación del 1er Trimestre

¿Desea usted hacerse la prueba en el primer trimestre (2 1/2 a 3 meses de embarazo) para saber si tiene un alto riesgo de tener un bebé con ciertos defectos de nacimiento?

¿Si le han dicho que tiene un alto riesgo, consideraría usted hacerse otras pruebas prenatales (CVS o amniocentesis) para estar segura?

¿Si usted es mayor de 35 y ya está considerando tener pruebas prenatales debido a su edad, ¿es posible que quiera una prueba que pueda ayudarla a saber cuál es la probabilidad de que el bebé tenga ciertos problemas antes de decidirlo?

Si usted piensa que la respuesta a estas preguntas es “sí” y está en los primeros 3 meses de embarazo, entonces la Evaluación del 1er Trimestre es acertada para usted.

### ¿QUÉ ES LA EVALUACIÓN DEL 1ER TRIMESTRE?

La Evaluación del 1er Trimestre se hace combinando un análisis de sangre con una medida específica obtenida con un ultrasonido. Con la información de estas pruebas, las mujeres embarazadas pueden saber qué alta es la probabilidad de que el feto tenga síndrome de Down o un problema diferente de cromosomas llamado Trisomía 18. Si una mujer tiene una probabilidad bastante alta de tener un bebé con uno de estos problemas, puede optar por hacerse una prueba de seguimiento para estar segura.

El análisis de sangre y el ultrasonido son seguros para la madre y el bebé. El análisis de sangre mide dos proteínas del embarazo en la sangre de la madre, hCG y PAPP-A. La cantidad de ellas que tiene la sangre de la madre puede ayudar a saber la probabilidad de que el bebé tenga síndrome de Down o Trisomía 18. El ultrasonido mide el líquido de la piel del cuello del bebé. Eso se llama una medida de “Translucidez Nucal” (NT). Está a menudo agrandada en los fetos con síndrome de Down o Trisomía 18.

Evaluando hCG y PAPP-A en la sangre de una mujer embarazada, y midiendo la NT realizada por un especialista de ultrasonido especialmente capacitado, muchos bebés (8 de cada 10) con síndrome de Down o Trisomía 18, pueden ser identificados.

## ¿Qué Defectos de nacimiento se Detectan con la Evaluación del 1er Trimestre?

### SÍNDROME DE DOWN

El síndrome de Down es una condición en la que el feto tiene un cromosoma 21 adicional. Por lo tanto, tiene 47 cromosomas en lugar de la cantidad normal de 46. Los cromosomas contienen el material genético que determina las características que heredamos. El síndrome de Down puede causar retraso mental y a veces problemas físicos tales como defectos del corazón. Si bien el riesgo de tener un niño con síndrome de Down es mayor en mujeres mayores, también ocurre en mujeres jóvenes. La Evaluación del 1er Trimestre no puede afirmar con seguridad si el bebé tiene síndrome de Down, pero puede ayudar a saber si existe una alta o baja probabilidad de síndrome de Down. Si la probabilidad de una mujer de tener síndrome de Down es tan o más alta que la de una mujer de 35 años, es conveniente que haga pruebas adicionales.

### TRISOMÍA 18

La causa de Trisomía 18 es la existencia de un cromosoma 18 adicional. Es mucho menos común que el síndrome de Down. Es un serio defecto de nacimiento que causa muchos problemas de salud y retraso serio. Si la Evaluación del 1er Trimestre muestra un alto riesgo por Trisomía 18, la mujer puede optar por tener pruebas más definitivas.

### DEFECTOS DEL CORAZÓN

Incluso si pruebas adicionales muestran que el feto NO tiene el síndrome de Down o Trisomía 18, puede haber una mayor posibilidad para que el bebé tenga un defecto en el corazón en mujeres cuya medida de Translucidez Nucal está agrandada. Por eso esas mujeres deben hacer un ultrasonido especial del corazón del bebé (ecocardiograma fetal) en la mitad del embarazo.

## ¿Qué Debo hacer para Programar la Evaluación del 1st Trimestre?

La Evaluación del 1er Trimestre debe hacerse entre las semanas 11 y 14 del embarazo. Su médico posiblemente discutirá con usted sobre la Evaluación del 1er Trimestre en su primera visita prenatal. Si no, y si usted está interesada, pregúntele a su médico o a su proveedor de salud sobre ello. Algunos consultorios médicos pueden hacer el ultrasonido directamente en su oficina. Otros le recomendarán la oficina de Genética Reproductiva de Strong para que se lo hagan. Sólo un especialista de ultrasonido con certificación especial es capaz de hacer la medición de NT. Si usted o su médico necesitan ayuda con ello, llámenos al (585) 275-3304. Arreglaremos para que usted se reúna con un consejero genético para que le explique y discuta con usted la Evaluación del 1er Trimestre así como otras pruebas disponibles. Recuerde, si usted desea hacerse esta evaluación, la debe realizar antes de 14 semanas de embarazo.

## ¿Qué Sucede si Mi Resultado Muestra Alto Riesgo?

Su médico o consejero genético discutirá con usted los resultados y qué otras pruebas de seguimiento están disponibles. Si usted está aún en el primer trimestre del embarazo, el muestreo de vello cordón (MVC) puede ser una opción. El MVC se hace extrayendo células fetales de la placenta. Se puede hacer la prueba genética en ellas para ver si el bebé tiene síndrome de Down o Trisomía 18. Si usted ya pasó el primer trimestre, la amniocentesis es una de las opciones. Se realiza extrayendo una pequeña cantidad de fluido del saco amniótico (el saco de agua). Los cromosomas fetales pueden entonces examinarse en ese fluido para ver si hay síndrome de Down o Trisomía 18. Tanto el MVC como la amniocentesis mostrarán si el bebé tiene un problema de cromosomas, pero ambos tienen una muy pequeña probabilidad de causar un aborto. Algunas mujeres eligen no hacer ninguna de las pruebas.

