

---

# COLECISTECTOMIA



## Programa de Recuperación Mejorada después de la Cirugía (ERAS)

Una guía para lograr una mejor  
y más rápida recuperación  
después de una colecistectomía.



UNIVERSITY of  
**ROCHESTER**  
MEDICAL CENTER



# ¿Qué es el Programa de Recuperación Mejorada después de la Cirugía (ERAS)?

Cambiando la manera en que gestionamos su atención antes y después de la cirugía e incluyéndole a usted como un integrante muy importante del equipo.

Objetivos de este folleto:

- Ayudarle a prepararse para la cirugía.
- Describir lo que puede esperar después de salir de la sala de operaciones.
- Explicar maneras de mejorar la recuperación.

La recuperación mejorada después de la cirugía se basa en evidencia científica respecto de la recuperación quirúrgica. Nuestro objetivo es trabajar con usted para proveerle una experiencia quirúrgica mejorada y ayudarle a volver a la normalidad lo antes posible tras la cirugía.

## ¿Cómo lo hacemos?

Las investigaciones demuestran que usted se recuperará más rápido si hace lo que se explica en este folleto. Hay instrucciones sobre la alimentación y la bebida, la actividad física y el control del dolor. Estos consejos le ayudarán a sentirse mejor más rápido y a volver a casa antes y de forma más segura.

Conserve este folleto para buscar información sobre su cirugía y utilícelo como guía durante su permanencia en el hospital. Podemos hacer referencia a él mientras se recupera y revisarlo con usted cuando esté listo para volver a casa.

Someterse a una cirugía puede ser estresante para usted y su familia. La buena noticia es que no está solo. Le apoyaremos en cada paso del camino. Háganos cualquier pregunta que tenga sobre su atención. ¡Queremos estar seguros de contestar todas sus preguntas!

---

## El equipo quirúrgico

Durante su permanencia en el hospital verá a muchos miembros distintos de su equipo. Hay un cirujano asignado a los pacientes durante el día, de 7:00 a. m. a 4:00 p. m. Este cirujano se ocupa de los pacientes durante una semana entera. A partir de las 4:00 p. m. todos los días, otro cirujano comienza la guardia nocturna hasta las 7:00 a. m. del día siguiente. El cirujano del turno diurno asignado a la semana regresa al día siguiente para cuidar de usted junto a los médicos residentes, los enfermeros profesionales y los asistentes médicos. Trabajamos juntos para verificar su condición y planificar los mejores pasos a seguir para que su cuerpo vuelva a la normalidad. Vea fotos de su equipo de atención en la página siguiente.

# Conozca a su equipo de atención quirúrgica



Dr. Paul  
Bankey



Dr. Julius  
Cheng



Dr. Mark  
Gestring



Dr. Michael  
Nabozny



Dr. Yanjie  
Qi



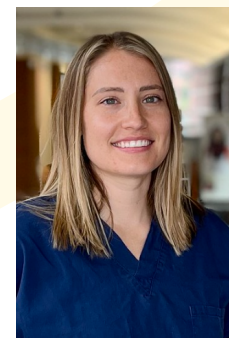
Dr. Ayodele  
Sangosanya



Dr. Nicole  
Stassen



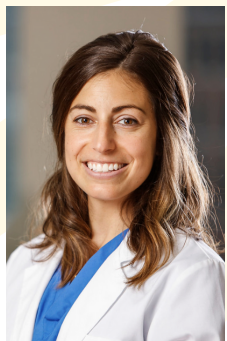
Dr. Michael  
Vella



Nichole Coleman  
Enfermera profesional



Leah Green  
Enfermera profesional



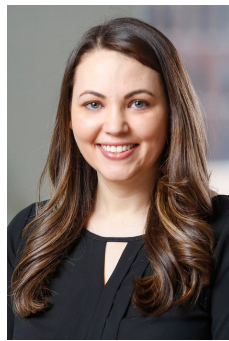
Andrea Masiello  
Enfermera profesional



Kelsey Potter  
Enfermera profesional



Jacob Privitera  
Asistente médico



Caitlin Randall  
Enfermera profesional



Zachary Woughter  
Asistente médico



Tammy Cullen, RN  
Coordinadora de atención ambulatoria

## Personal del consultorio

Laura Borate  
Stephanie Fitzgerald  
Emily Julian

# Colecistitis

## La afección

La vesícula biliar es un órgano pequeño con forma de pera que se encuentra debajo del hígado. Su función principal es almacenar y secretar la bilis, sustancia que produce el hígado todos los días. La bilis ayuda a digerir las grasas. Cuando se comen alimentos grasos, la vesícula biliar secreta bilis en el conducto y en el intestino delgado.

Si los líquidos digestivos se endurecen, se pueden formar cálculos biliares en la vesícula biliar. El término médico para los cálculos biliares es colelitiasis. Los cálculos biliares pueden bloquear la salida de la vesícula biliar, lo que causa dolor e inflamación. Esta afección se llama colelitiasis sintomática.

En ocasiones, la vesícula biliar puede expulsar un cálculo biliar, que queda atascado en el conducto biliar común; a esto se le llama coledocolitiasis. Esto obstruye el paso de la bilis por el conducto. Si esto ocurre, se hará una consulta a un gastroenterólogo (médico que trata problemas del estómago y órganos relacionados) para ayudar a extraer el cálculo biliar del conducto antes de la operación.

## Síntomas

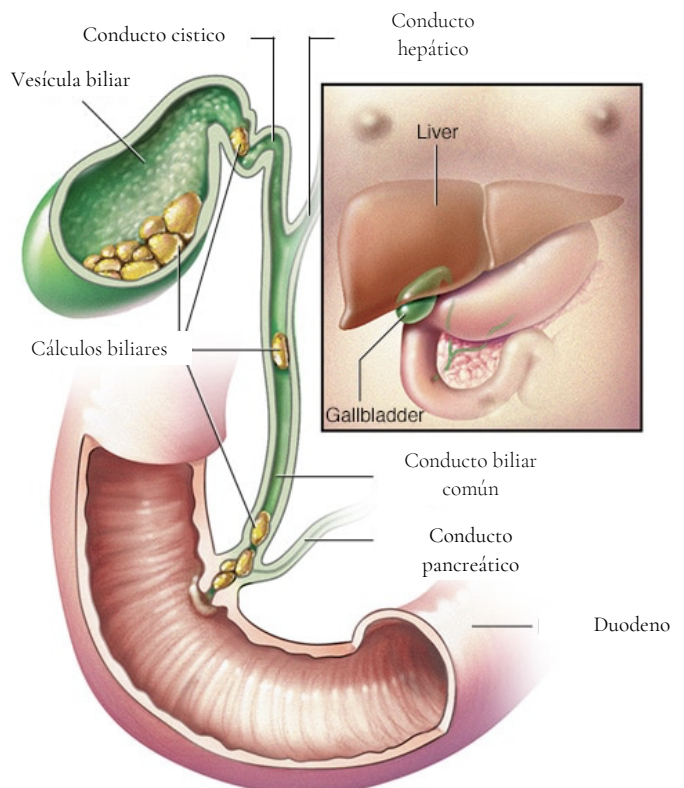
Entre los síntomas frecuentes de la colecistitis se encuentran:

- Dolor agudo en la parte superior derecha del abdomen o el hombro derecho
- Fiebre
- Náuseas o vómitos
- Coloración amarillenta en la piel

La colecistitis es una inflamación de la vesícula biliar, que puede derivar en una infección. Si es de aparición repentina, se llama colecistitis aguda. En cambio, si sucede en el transcurso de meses o años, se llama colecistitis crónica.

La pancreatitis por cálculos biliares puede ocurrir cuando la vesícula biliar expulsa un cálculo biliar que bloquea el conducto biliar común, el conducto pancreático o ambos. Esta situación irrita e inflama el páncreas.

Todas las afecciones nombradas son razones potenciales para realizar una colecistectomía. Los cálculos biliares que causan dolor (cólicos biliares) son la razón más frecuente para realizar una colecistectomía.



# Colecistectomía: resumen

## Definición

La colecistectomía consiste en la extirpación quirúrgica de la vesícula biliar, que se encuentra en la parte superior derecha del abdomen. La vesícula biliar se puede extirpar debido al dolor causado por los cálculos biliares o infecciones, lo cual se denomina colecistitis.

## Pruebas de diagnóstico comunes

No hay una sola prueba para confirmar el diagnóstico. Los antecedentes médicos y un examen físico ayudan a evaluar el dolor abdominal antes de someterse a una colecistectomía.

*Ecografía de abdomen o exploración por TC:* permite detectar cálculos biliares y signos de inflamación.

*Análisis de sangre:* análisis para buscar signos de infección

*Gammagrafía con ácido iminodiacético hepatobiliar (HIDA):* prueba de medicina nuclear que llena la vesícula biliar con un tinte para ver qué tan bien se vacía.

*Colangiopancreatografía por resonancia magnética (MRCP):* imagen de resonancia magnética (IRM) del abdomen para verificar la anatomía del hígado y del sistema biliar

*Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (ERCP):* procedimiento para identificar y eliminar los cálculos del conducto biliar común.

## Manejo no quirúrgico

La cirugía es el tratamiento de referencia para tratar los cálculos biliares y la vesícula biliar infectada (colecistitis aguda). No obstante, en determinados pacientes se pueden administrar antibióticos (medicamentos para tratar las infecciones bacterianas).

Si el paciente está muy grave, se administran antibióticos y se consulta a un radiólogo (médico que diagnostica y trata a pacientes mediante rayos X) para colocar un drenaje en la vesícula biliar. Este procedimiento ayuda a disminuir la inflamación alrededor de la vesícula biliar mientras los antibióticos atacan la infección. Se puede considerar la cirugía 6 semanas después, previo análisis de los riesgos y beneficios con su cirujano.

## Manejo quirúrgico

### *Colecistectomía laparoscópica*

La vesícula biliar se extrae a través de incisiones pequeñas en el abdomen (cortes quirúrgicos) con la ayuda de una cámara e instrumentos quirúrgicos.

### *Colecistectomía abierta*

La vesícula biliar se extrae a través de una incisión más grande que se realiza en la parte superior derecha del abdomen. El cirujano puede colocar un drenaje quirúrgico (tubo utilizado para drenar líquidos).

## Riesgos y beneficios

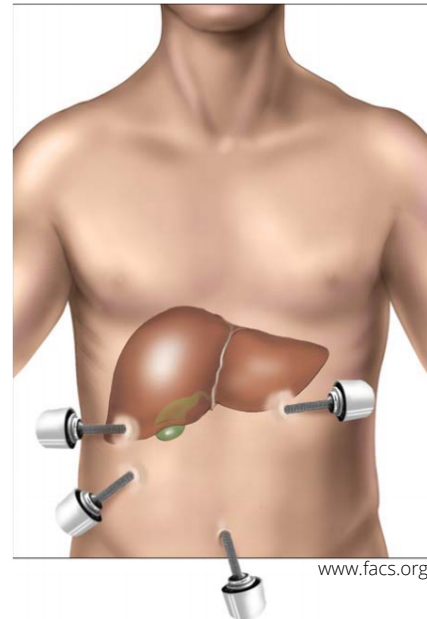
Mediante la colecistectomía se extrae la vesícula biliar infectada y se alivia el dolor. Una vez extirpada la vesícula biliar, no debería volver a producirse la colecistitis. Antes de la cirugía, su cirujano revisará las complicaciones que pueden surgir.

# Tratamiento quirúrgico

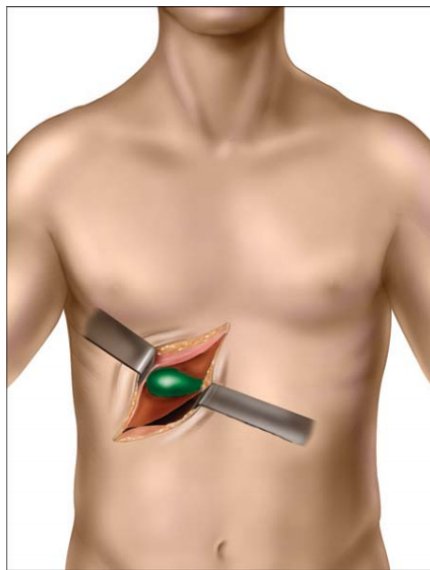
## Colecistectomía laparoscópica

Es el método más frecuente para extirpar la vesícula biliar. El cirujano hace 4 incisiones pequeñas en el abdomen para ingresar los instrumentos quirúrgicos. Se usa dióxido de carbono para inflar el abdomen y visualizar mejor la vesícula biliar. A continuación, la vesícula biliar se extrae usando un laparoscopio (cámara) y el instrumento quirúrgico a través de las incisiones pequeñas. Este procedimiento demora entre 1 y 2 horas.

Colecistectomía  
laparoscópica



Colecistectomía  
abierta



## Colecistectomía abierta

La vesícula biliar se extrae a través de una incisión más grande que mide aproximadamente 6 pulgadas de largo y se realiza en la parte superior derecha del abdomen. La vesícula biliar se saca por debajo del hígado y se liga el conducto cístico con pinzas. Durante esta intervención, se puede colocar un drenaje, que suele retirarse en el hospital. Las incisiones se cierran con suturas absorbibles o grapas. Es posible que permanezca en el hospital de 3 a 5 días.

## Manejo no quirúrgico

Si tiene cálculos biliares sin ningún síntoma, se puede recomendar esperar con supervisión. Si tiene una infección de la vesícula biliar, pero está muy enfermo para someterse a una cirugía, a veces un radiólogo puede colocar un drenaje en la vesícula biliar y se le da tratamiento con antibióticos. Unas semanas después de colocar el drenaje, pueden realizarle la colecistectomía.

# Control del dolor

⚡ Mientras está en el hospital, le pediremos que califique su nivel de dolor en una escala de 0 a 10.

⚡ Para la mayoría de las personas, el ibuprofeno (Advil™) y el acetaminofén (Tylenol™) tienen la potencia suficiente para controlar el dolor.

⚡ En ocasiones, el cirujano puede administrarle analgésicos narcóticos durante un tiempo breve.

Los narcóticos solo deben tomarse si realmente los necesita.

- Producen efectos secundarios como estreñimiento, náuseas, picazón y somnolencia
- Pueden ser adictivos si no se usan correctamente

Por su seguridad, no conduzca, opere maquinarias, beba alcohol, nade ni cuide a niños mientras toma analgésicos narcóticos

---

## Control alternativo del dolor

### Distracción

Mantenga la mente ocupada con actividades que le distraigan del dolor. La música, los juegos o los rompecabezas pueden ser eficaces.

### Soporte para el abdomen

El uso de una almohada para presionar con firmeza antes de toser, estornudar o realizar una actividad puede ayudar a reducir el dolor. Esta medida es especialmente eficaz para los niños.

### Meditación

La meditación o la visualización guiada pueden ayudarle a concentrarse en sus emociones y controlarlas. Controle su respiración con inhalaciones y exhalaciones lentas mientras imagina un lugar tranquilo. Concéntrese en la imagen para ayudarle a calmar la mente.

## Antes de la cirugía



Si le diagnosticaron colecistitis, significa que tiene la vesícula biliar infectada. Comenzará a tomar antibióticos para ayudar a tratar la infección



Cuando se somete a una operación, corre riesgo de sufrir coágulos sanguíneos debido a la falta de movimiento durante la anestesia. Este riesgo se reduce caminando entre 5 y 6 veces por día, usando calcetines de compresión especiales y tomando medicamentos que diluyen la sangre, que recibirá antes de la cirugía.



Le colocarán una vía intravenosa (IV) para administrarle líquidos y medicamentos.



El nivel de dolor que experimenta cada persona es diferente. Iniciaremos con medicamentos no narcóticos para controlar el dolor, pero de ser necesario hay medicamentos más fuertes disponibles.



Nuestros enfermeros capacitados le harán un monitoreo antes de la cirugía y le ayudarán con lo que necesite. Le controlarán el azúcar en sangre antes de ingresar a la sala de operaciones.



Los enfermeros le ayudarán a ir al baño para vaciar la vejiga antes de la cirugía.



# Después de la cirugía



Siempre y cuando su vesícula biliar no se haya perforado (o reventado) suspenderemos sus antibióticos.



Cuando se despierte, podrá beber pequeñas cantidades de líquido. Si se siente bien, comenzará a comer alimentos regulares.



Cuando ya pueda comer, dejará de recibir líquidos por vía intravenosa (IV).



Continuaremos tratando el dolor con una combinación de analgésicos con y sin narcóticos según sea necesario. Cambiaremos los medicamentos IV por medicamentos que puede tragar.



Nuestros enfermeros le revisarán frecuentemente y le ayudarán a caminar poco después de la cirugía. Le informarán al equipo quirúrgico si usted va cumpliendo los objetivos parciales de recuperación.



Nuestra meta es que se recupere de forma segura de la cirugía y pueda salir del hospital unas horas después.

# Una Vez En Casa

## DIETA

Cuando esté en casa, retome su dieta regular. Es normal tener menos energía y no sentir hambre mientras se recupera. Siga bebiendo varios vasos de agua (4-6) al día para mantenerse hidratado. Utilice ablandadores de heces o laxantes para que le resulte más fácil ir al baño.

¡Se recomienda que camine y suba escaleras! Debe aumentar de a poco su actividad sin excederse y evitar levantar objetos que pesen más de 20 libras durante 14 días. Evite las actividades intensas durante 3 o 5 días después de una intervención laparoscópica y de 10 a 14 días después de una intervención abierta. Consulte a su cirujano cuándo es seguro retomar la actividad sexual.

## ACTIVIDAD

## REGRESO ALTRABAJO/ ESCUELA

Puede regresar a trabajar cuando se sienta lo suficientemente bien para hacerlo. Su cirujano lo ayudará a definir los tiempos. La mayoría de los niños regresan a la escuela antes de 1 semana y retoman los deportes o gimnasio en 2 semanas.

Puede ducharse después de la cirugía. No se sumerja en una tina, piscina o similar hasta que las incisiones estén curadas. Le colocarán suturas absorbibles debajo de la piel y pegamiento cutáneo o Steri-Strips sobre las incisiones. Si tiene pegamento cutáneo, deje que se descame y caiga solo. Las Steri-Strips comienzan a despegarse en las esquinas; en ese momento, puede quitarlas. Si le ponen una gasa sobre la incisión del ombligo, quítesela en el segundo día después de la cirugía.

## CUIDADO DE LA HERIDA

## CONducIR

**No conduzca mientras esté tomando analgésicos narcóticos.** Puede conducir después de la cirugía solo una vez que haya suspendido los analgésicos narcóticos y siente que puede reaccionar de forma segura mientras conduce.



## División de Atención Quirúrgica Aguda

601 Elmwood Ave, Box SURG

Rochester, NY 14642

Oficina: (585) 275-5100

Fax: (585) 276-1992

## Cuándo debe llamar al médico

- Fiebre mayor a 101 °F
- Dolor que no se alivia o que empeora
- Náuseas o vómitos
- Hinchazón, enrojecimiento, sangrado o supuración de la herida
- No ha defecado o no ha podido expulsar gases durante 3 días después de la intervención
- Diarrea de consistencia acuosa que dura más de 3 días

Llame **al 911** en cualquier momento si necesita atención urgente:

- Si tiene dolor en el pecho
- Pierde el conocimiento
- Tiene un sangrado incontrolable
- Tiene dificultad para respirar

Otras instrucciones/notas:

---

---

---

---

---

---

---

---



UNIVERSITY *of*  
**ROCHESTER**  
MEDICAL CENTER

---