

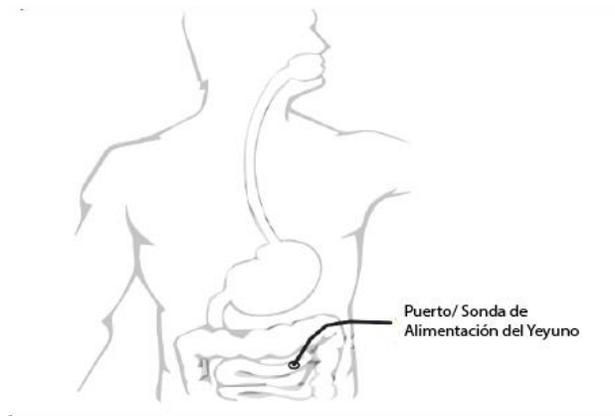
Tubo de Yeyunostomía (J)

Una sonda de yeyunostomía (sonda J) es una sonda de alimentación colocada en el yeyuno (parte del intestino delgado) y sale de la piel a través de una pequeña incisión en el abdomen. Este tubo de alimentación puede proporcionar nutrición total o suplementaria. Para reducir el riesgo de obstrucción del tubo, evite poner medicamentos a través del tubo si su médico le dijo que puede tomarlos por vía oral. Si es necesario, hay disponible un folleto de toma adecuada de medicamentos a través de un tubo de alimentación.

Cuidado diario del Tubo J:

- Lávese las manos antes y después de manipular la sonda de alimentación.
- Si tiene un apósito en el sitio de inserción, cámbielo a diario (cámbielo con más frecuencia según sea necesario). Los apósitos son opcionales.
- Asegure el tubo con cinta adhesiva o un dispositivo de fijación del tubo para evitar que se tire del tubo. No gire el tubo porque podría salirse de su posición.
- La almohadilla (protectores de plástico que descansan sobre la piel) debe tener un ajuste ceñido, aproximadamente al lado plano del ancho de una moneda de diez centavos desde la piel.
- Puede volver a ducharse cuando regrese a casa. Limpie el sitio con agua tibia y un limpiador suave sin perfume (por ejemplo, Dove, Cetaphil, Eucerin, Aveeno) diariamente con un paño limpio, enjuague y seque. Use hisopos de algodón si es necesario, prestando atención al área debajo de la almohadilla. Si su equipo de procedimiento le dio otras instrucciones con respecto a la ducha o el cuidado del sitio, siga esas instrucciones.
- Espere 6 semanas después de la colocación antes de sumergirse en el agua (baños, natación, etc.). Evite los lagos y las piscinas públicas donde la higiene y el saneamiento sean cuestionables.
- Inspeccione el sitio de inserción diariamente en busca de llagas en la piel o cualquier signo y síntoma de infección (aumento del enrojecimiento, dureza, dolor).
- Una pequeña cantidad de drenaje transparente o cremoso de cualquier color, incluso verde, alrededor del tubo puede ser normal.
- Si el sitio se enrojece, coloque una capa delgada de crema de óxido de zinc (es decir, Desitin, Balmex, Calmoseptine) sobre el área.

¿Dónde se coloca el Tubo J?



Enjuague del Tubo J:

- Si el tubo J no está en uso, lávelo con 30 mL de agua del grifo dos veces al día.
- Enjuague el tubo con 30 mL de agua del grifo antes y después de cada alimentación con sonda.
- Siga las pautas que le dieron para satisfacer su necesidad diaria de agua.



UR
MEDICINE

Si se va a casa con alimentación por sonda:

- Una enfermera diplomada dedicará tiempo a enseñarle el cuidado del tubo J y el cuidado del sitio de inserción. Usted debe demostrar haber aprendido estas habilidades antes del alta.
- Es posible que tenga calambres leves cuando comience la alimentación por sonda. No se alarme.
- Si tiene >3 episodios de diarrea por día, llame a su dietista. Es posible que se necesite ajustar su alimentación por sonda.

Cuándo llamar a la Clínica de Apoyo Nutricional:

- Si el tubo se sale parcialmente o se cae dentro de las 8 semanas posteriores a la colocación inicial, notifique a la clínica NS y vaya a la sala de emergencias de inmediato para que lo reemplacen. Si han pasado más de 8 semanas, llame a la clínica NS lo antes posible. Si está fuera del horario comercial normal, todavía llame a este número para que le dirijan al proveedor/a de guardia.
- Dolor, dureza, aumento del enrojecimiento en el sitio del tubo, llagas en la piel o aumento del drenaje/sangrado alrededor del tubo.
- Tejido rojo lleno de bultos que crece alrededor del sitio del tubo - conocido como tejido de granulación. Esto no es una emergencia y se puede tratar en la clínica NS.
- La almohadilla parece demasiado apretada o floja. Debe ser aproximadamente del ancho del lado plano de una moneda de diez centavos de la piel.
- El tubo J está obstruido. Consulte el folleto **Limpieza de un tubo de alimentación obstruido**.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Agencia de enfermería de atención domiciliaria: _____

Proveedor farmacéutico para fórmula/suministros: _____

Fórmula de alimentación por sonda: _____

Cantidad de alimentación por sonda/día: _____

Programa de alimentación por sonda: _____

Cantidad de agua libre por día: _____

Programa de enjuague de agua libre: _____

LISTA DE VERIFICACIÓN DE ALTA:

- Fórmula de alimentación por sonda
- Jeringas ENFit de 60 ml
- Bolsa de alimentación y tubo, si se usa
- Bomba de alimentación enteral
- Suministros de apósito
- Dispositivo de fijación del tubo

Para obtener apoyo adicional para la alimentación por sonda en el hogar y las sondas

de alimentación, visite la Fundación Oley en Oley.org Adult Nutrition Support Clinic

(585) 275-3995

