

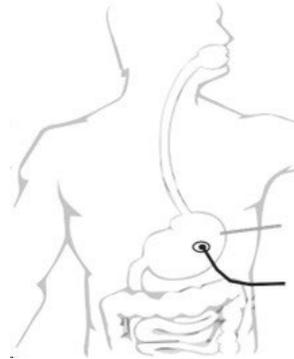
Tubo de Gastrostomía (G)

Un tubo de gastrostomía (tubo G) es un tubo que se coloca en el estómago y sale de la piel a través de una pequeña incisión en el abdomen. Este tubo de alimentación puede proporcionar nutrición total o suplementaria, o para ventilar el estómago. Se puede usar para medicamentos si no se pueden tomar por vía oral. Hay disponible un folleto para la medicación adecuada a través del tubo de alimentación.

Cuidado diario del Tubo G:

- Lávese las manos antes y después de manipular el tubo G.
- Si tiene un apósito en el sitio de inserción, cámbielo a diario (cámbielo con más frecuencia según sea necesario). Los apósitos son opcionales.
- Asegure el tubo con cinta adhesiva o un dispositivo de fijación del tubo para evitar que se tire del tubo.
- Gire suavemente el tubo con la almohadilla (el protector de plástico descansa sobre la parte superior del estómago) 1/4 - 1/2 vuelta diaria para evitar que la almohadilla se incruste en la piel.
- La almohadilla (protectores de plástico que descansan sobre la piel) debe tener un ajuste ceñido, aproximadamente al lado plano del ancho de una moneda de diez centavos desde la piel.
- Puede volver a ducharse cuando regrese a casa. Limpie el sitio con agua tibia y un limpiador suave sin perfume (por ejemplo, Dove, Cetaphil, Eucerin, Aveeno) diariamente con un paño limpio, enjuague y seque. Use hisopos de algodón si es necesario, prestando atención al área debajo de la almohadilla. Si su equipo de procedimiento le dio otras instrucciones con respecto a la ducha o el cuidado del sitio, siga esas instrucciones.
- Espere 6 semanas después de la colocación antes de sumergirse en el agua (baños, natación, etc.). Evite los lagos y las piscinas públicas donde la higiene y el saneamiento sean cuestionables.
- Inspeccione el sitio de inserción diariamente en busca de llagas en la piel o cualquier signo y síntoma de infección (aumento del enrojecimiento, dureza, dolor).
- Una pequeña cantidad de drenaje de cualquier color, incluso verde, alrededor del tubo puede ser normal.
- Si el sitio se enrojece, coloque una capa delgada de crema de óxido de zinc (es decir, Desitin, Balmex, Calmoseptine) sobre el área.

¿Dónde se coloca el Tubo G?



Estómago

Sonda de alimentación en el estómago

Enjuague del Tubo G:

- Si el tubo G no está en uso, enjuague con agua del grifo de 30 mL diariamente.
- Enjuague el tubo con al menos 30 mL de agua del grifo antes y después de la alimentación por sonda.
- Siga las pautas que le dieron para satisfacer su necesidad diaria de agua.

Ventilación del Puerto G:

- Esto es cuando se abre el puerto G para drenar el estómago. Esto puede ser necesario cuando tiene náuseas o de forma intermitente según las instrucciones.
- A veces, el puerto G está conectado a una bolsa para el drenaje continuo, pero debe sujetarse durante cortos períodos de tiempo (es decir, para la entrega de medicamentos)



UR
MEDICINE

Si se va a casa con alimentación por sonda:

- Una enfermera registrada dedicará tiempo a enseñarle el cuidado del tubo G y el cuidado del sitio de inserción. Usted debe demostrar haber aprendido estas habilidades antes del alta.
- Es posible que tenga calambres leves cuando comience la alimentación por sonda. No se alarme.
- Si tiene >3 episodios de diarrea por día, llame a su nutricionista. Es posible que se necesite ajustar su alimentación por sonda.

Cuándo llamar a la Clínica de Apoyo Nutricional (NS):

- Si el tubo está parcialmente fuera o se cae dentro de 8 semanas de la colocación inicial, notifique a la clínica NS y vaya a la sala de emergencias de inmediato para que lo reemplacen. Si han pasado más de 8 semanas, llame a la clínica NS lo antes posible. Si es fuera del horario comercial normal, siga llamando a este número para ser dirigido al proveedor/a de guardia.
- Dolor, endurecimiento, enrojecimiento que incrementa en el punto de inserción del tubo, llagas en la piel, o incremento en drenaje/sangrado alrededor del tubo.
- Tejido rojo irregular que crece alrededor del sitio del tubo, conocido como tejido de granulación. Esto no es una emergencia y se puede tratar en la clínica NS.
- La almohadilla parece demasiado apretada o muy floja. Debe ser aproximadamente del ancho del lado plano de una moneda de diez centavos de la piel.
- El tubo G está obstruido. Consulte el folleto **Limpieza de un tubo de alimentación obstruido.**

Para obtener apoyo adicional para la alimentación por sonda en el hogar y las sondas de alimentación, visite la Fundación Oley en Oley.org

Clínica de apoyo nutricional para adultos
(585) 275-3995

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Agencia de enfermería de atención domiciliaria:

Proveedor farmacéutico para fórmula/suministros:

Fórmula de alimentación por sonda:

Cantidad de alimentación por sonda/día:

Programa de alimentación por sonda:

Cantidad de agua libre por día:

Programa de enjuague de agua libre:

LISTA DE VERIFICACIÓN DE ALTA:

- Fórmula de alimentación por sonda
- Jeringas ENFit de 60 ml
- Bolsa de alimentación y tubo, si se usa
- Bomba de alimentación enteral (si no puede tolerar la alimentación por gravedad)
- Suministros de apósito
- Dispositivo de fijación del tubo
- Bolsa de drenaje o bolsa Farrel (para la ventilación del estómago), si es necesario



UR
MEDICINE