

# INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD DE DEAMBULACIÓN PARA CUIDADORES

Los niños y adolescentes con autismo y otras discapacidades del desarrollo tienen muchas más probabilidades de deambular o salir corriendo que otros niños. Saber más y estar preparado puede evitar la deambulación y los accidentes, incluido el ahogamiento. A continuación algunas cosas que puede hacer.

Usted y su médico pueden elegir una forma de comenzar:

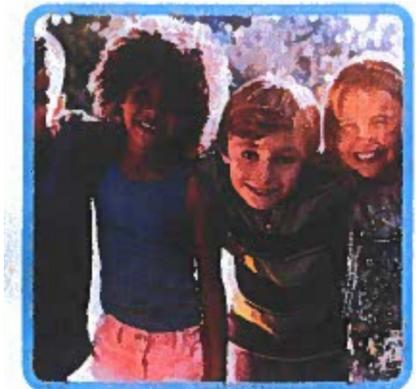
## HAGA ALGO PARA PREPARARSE

- **Prepare a sus vecinos:** presente su hijo a sus vecinos y comparta con ellos información sobre cómo comunicarse con su hijo y contactarlo a usted. Si sus vecinos tienen una piscina, verifique que esté cercada y cerrada con seguro.
  - **Ejemplo:**  
<http://bit.ly/neighborhoodprofile>
- **Prepare a los socorristas:** brinde información sobre su hijo a los cuerpos de policía, bomberos y servicios de ambulancias.
  - **Ejemplo de hoja de perfil:** <http://bit.ly/emergencyprofile>
- **Enseñe a su hijo a nadar:** enseñe a su hijo a nadar y cómo estar seguro cerca del agua. Muchos distritos escolares y centros comunitarios ofrecen clases de natación asequibles. Considere clases de seguridad en el agua.
  - **Centro de Autismo Familiar o clases de natación en el YMCA:**  
[http:// bit.ly/ watersafetyclasses](http://bit.ly/watersafetyclasses)
- **Enseñe habilidades de seguridad:** si su hijo puede hablar, asegúrese de que sepa cómo responder de manera confiable preguntas importantes como “¿cuál es tu nombre?” y “¿cuál es tu número de teléfono?” Además, enséñele el significado de las señales universales, como la señal de **alto**.



## HAGA ALGO PARA PREVENIR

- **Mantenga a su hijo ocupado:** es posible que los niños dedicados a algo y ocupados tengan menos probabilidades de salir corriendo. Bríndeles algo que hacer en las salidas y durante las transiciones.
- **Cree rutinas:** cree rutinas alrededor de las transiciones durante el día.
- **Incrementemente la supervisión:** planifique tener un adulto responsable que monitoree al niño en riesgo. En los eventos sociales, cree un plan para los adultos a cargo y asegúrese de que las manos de los adultos a cargo del monitoreo estén siempre libres.
- **Use imágenes:** disuasivos sencillos como señales de alto en puertas y ventanas pueden ayudar.
  - **Encuentre ayuda adicional referente a imágenes:**  
<http://bitly/visualsupport>
- **Disposición física:** haga que sea más difícil que su hijo salga corriendo al cambiarle la disposición de sus asientos o muebles.
- **Considere las cerraduras:** se pueden colocar cerraduras en puertas y ventanas, como cerrojos de seguridad o ganchos/presillas.
- **Considere las cercas:** puede colocar una cerca alrededor de los patios. Las piscinas siempre deben estar cercadas.



## OBTENGA ALGO QUE LE ALERTE INMEDIATAMENTE SI SU HIJO LLEGA A DEAMBULAR:

- **Alarmas perimetrales:** pueden alertarle cuando su hijo sale del jardín o sitio.
- **Alarmas de las puertas:** pueden alertarle cuando su hijo sale de una habitación o de la casa/edificio.
- **Tapetes de alarma:** se pueden colocar fuera de la habitación o de las puertas de su hijo.

---

## CONSIDERE UNA MANERA DE LOCALIZAR A SU HIJO SI LLEGA A DEAMBULAR:

- **Identificación:** considere formas para que otras personas identifiquen fácilmente a su hijo, especialmente si su hijo no puede hablar. Existen varios métodos para usar, como pulseras o collares de alerta médica, etiquetas de ropa o etiquetas de identificación en una mochila.
- **Considere un dispositivo de localización:** los dispositivos GPS disponibles comercialmente vienen en todo tipo de formas, tamaños y rangos de precios. Es posible que su departamento de policía local pueda ayudarle.
- **Aplicaciones telefónicas:** si su hijo tiene un teléfono celular, hoy en día hay aplicaciones que usted puede usar para ayudar a localizarlo.
- Puede **encontrar algunos recursos para localizar a su hijo aquí:**  
[http://bit.ly/safety\\_products\\_and\\_services](http://bit.ly/safety_products_and_services)
- **También puede verificar si su condado participa en Project Lifesaver:**  
<https://projectlifesaver.org/>



---

¡Tenga de antemano un plan de emergencia!

<https://www.autismspeaks.org/creating-safety-plans-people-autism>

---

## Recursos adicionales:

- <https://researchautism.org/resources/a-guide-to-safety/>
- <https://www.cdc.gov/nebddd/disabilityandsafety/wandering.html>
- <https://www.safety.com/autism-safety>
- <https://www.autismspeaks.org/wandering-prevention-resources>
- <https://www.autismspeaks.org/family-services/autism-safety-project>
- <http://awaare.nationalautismassociation.org/>
- **Hable con su coordinador de la atención para obtener ayuda con la adquisición de fondos para la prevención de deambulación.**

---

¿Cuál es el primer paso que tomará para garantizar la seguridad de su hijo?

---