



UR
MEDICINE

GOLISANO
CHILDREN'S HOSPITAL



Cleft and Craniofacial Center - University of Rochester, Golisano Children's Hospital

Injerto óseo alveolar

Instrucciones posoperatorias para pacientes

Generales

- Por una semana o dos después de la cirugía, su hijo podría necesitar un poco más de atención y comprensión. No se preocupe por “malcriar” a su hijo durante este tiempo. Está bien responder a las necesidades de su hijo de que lo abracen y lo reconforten más.
- Después de la cirugía, su hijo estará somnoliento por varias horas. Tendrá colocada una vía i.v. para administrarle líquidos y medicamentos para el dolor. La nariz y el labio estarán hinchados. Es posible que vea un poco de drenaje con sangre alrededor de los labios y la nariz. Podría ver las suturas absorbibles en el interior del labio superior.

Alimentación

- La línea de las encías de su hijo se repara con suturas absorbibles, pero la reparación estará delicada por varios meses después de la cirugía.
 - No permita que su hijo se ponga nada rígido en la boca por 6 semanas. Esto podría dañar las suturas.
- El día de la cirugía y 1 día después: líquidos claros. Algunos ejemplos incluyen agua, jugo de manzana, gelatina, paletas (sáquele el palito) o caldos claros.
- Días 2 a 9: solo líquidos. Algunos ejemplos incluyen leche, yogur, cereales cocidos, pudines, helado, sopas cremas, alimentos en puré con poca consistencia.
- Desde el día 10 y por 6 semanas: alimentos blandos. Algunos ejemplos incluyen puré de papas, cereal remojado en leche, verduras cocidas, carnes molidas finas, pasta bien cocida y bananas. Todo lo que pueda aplastarse fácilmente entre dos dedos debería ser seguro para comer.
- No debe usar sorbetes, no debe comer caramelos duros, tostadas, papas fritas, palitos de pan, pretzels ni ningún alimento duro o filoso por 6 semanas.

Actividad

- La mayoría de los niños están listos para regresar a la escuela en aproximadamente una semana. Si tiene dudas o preguntas sobre cuándo puede regresar su hijo, hablelo con nosotros.
- No debe hacer gimnasia, deportes ni participar en juegos muy activos por 6 semanas después de la cirugía.

Dolor

- Es posible que su hijo sienta molestias leves en casa. Adminístrele acetaminofén (Tylenol®), siguiendo las indicaciones del médico de su hijo, o ibuprofeno. Los dos medicamentos se usan para aliviar el dolor leve a moderado y para reducir la fiebre. Es importante que tome el acetaminofén y el ibuprofeno exactamente como le indicó el médico. Siga las instrucciones del envase y consulte al médico o al farmacéutico para que le explique todo aquello que no comprenda. No administre más ni menos de la cantidad recetada por el médico. No administre con más ni menos frecuencia de la recetada por el médico.
- Si su hijo tiene más que una molestia leve, el médico podría recetarle un medicamento para ayudarlo a aliviar el dolor. Administre el medicamento para el dolor tal y como lo recetó e indicó el médico y el personal de enfermería.
- Trate de programar una dosis del medicamento para el dolor alrededor de la hora de dormir, en especial durante los primeros días en casa. Esto ayudará a que su hijo duerma mejor.

Estreñimiento

- Lleve un seguimiento de los hábitos de evacuación de su hijo. Debe regresar a los hábitos de evacuación anteriores. Si no lo hace, podría tener estreñimiento.

Llame al pediatra de su hijo o al equipo de cirugía plástica si piensa que su hijo tiene estreñimiento.

Cuidado de la piel y las heridas

- La incisión de la boca se cierra con suturas reabsorbibles que se saldrán aproximadamente al mes siguiente. Es posible que su hijo también tenga una férula dental removible sobre la reparación. Debe usar la férula en todo momento, en especial cuando esté comiendo. Enjuague la férula con agua tibia después de las comidas. Limpie la férula dos veces al día siguiendo las recomendaciones de su ortodoncista.
- Debe pedirle a su hijo que se enjuague la boca con agua después de comer para limpiar los restos de comida del área. También deberá usar un enjuague bucal con medicación por 7 días después de la cirugía, 3 veces al día.
- No podrá cepillarse los dientes por una semana después de la cirugía; durante este tiempo, dependerá de que se haga bien los enjuagues para mantener limpia la boca. Después de una semana podrá cepillarse delicadamente los dientes con un cepillo de cerdas suaves. Uno de los padres deberá cepillarle los dientes o el niño deberá hacerlo bajo supervisión directa.

Seguimiento

- Programe una consulta de clínica para 2 semanas después de la cirugía.
- Después de esta visita, probablemente tendrá una consulta en unos 2 meses.
- Cuándo debe llamar al médico o al enfermero de su hijo

Si su hijo:

- tiene una separación en la línea de sutura de la boca;
 - tiene fiebre de más de 101.5 °F;
 - siente dolor que no se alivia después de haberle administrado el medicamento para el dolor;
 - no está ingiriendo líquidos o vomita;
 - tiene dificultad para respirar.
- Si tiene preguntas o dudas, llame al consultorio al (585)-275-1000 y alguien se encargará de darle ayuda.