



Cleft and Craniofacial Center - University of Rochester, Golisano Children's Hospital

## Reparación de labio hendido

### Instrucciones posoperatorias para pacientes

#### Generales

- Por una semana o dos después de la cirugía, su hijo podría necesitar un poco más de atención y comprensión. No se preocupe por “malcriar” a su hijo durante este tiempo. Está bien responder a las necesidades de su hijo de que lo abracen y lo reconforten más.
- Después de la cirugía, su hijo estará somnoliento por varias horas. Tendrá colocada una vía i.v. para administrarle líquidos y medicamentos para el dolor. La nariz y el labio estarán hinchados. Es posible que vea un poco de drenaje con sangre alrededor de los labios y la nariz. Podría ver las suturas en el labio y debajo de la nariz.

#### Alimentación

- El labio de su hijo se repara con suturas solubles que no será necesario retirar, pero la reparación estará delicada por varios meses después de la cirugía.
  - Dé a su hijo la dieta habitual que come en casa.
  - Evite la presión en las suturas del labio con la tetina o el alimentador.
  - Si está amamantando, su hijo podrá seguir con la lactancia habitual después de la cirugía. También puede usar una cuchara de punta suave, una taza para niños o un biberón.
- Algunas veces, se podría congestionar la nariz de su hijo. Esto podría dificultarle la alimentación. Despeje la nariz con gotas nasales de solución salina normal. Puede comprar gotas nasales de solución salina en cualquier farmacia. Si las gotas nasales no despejan la nariz de su hijo, use un aspirador nasal o una jeringa de bulbo. Se debe usar muy suavemente.

#### Actividad

- En general, la mayoría de los niños están listos para regresar a la guardería unas 2 semanas después de la cirugía. Si tiene dudas o preguntas sobre cuándo puede regresar su hijo, hágale con nosotros.

#### Dolor

- Es posible que su hijo sienta molestias leves en casa. Si su hijo se encuentra irritable y no se alimenta bien, podría estar sintiendo dolor. Adminístrele acetaminofén (Tylenol®), siguiendo las indicaciones del médico de su hijo. El acetaminofén viene en comprimidos, tabletas oblongas y líquido. Se usa para aliviar el dolor leve a moderado y para reducir la fiebre. Es importante que tome el acetaminofén exactamente como le indicó el médico. Siga las instrucciones del envase y consulte al médico o al farmacéutico para que le explique todo aquello que no comprenda. No administre más ni menos de la cantidad recetada por el médico. No administre con más ni menos frecuencia de la recetada por el médico.

- Si su hijo tiene más que una molestia leve, el médico podría recetarle un medicamento para ayudarlo a aliviar el dolor. Administre el medicamento para el dolor tal y como lo recetó e indicó el médico y el personal de enfermería.
- Trate de programar una dosis del medicamento para el dolor alrededor de la hora de dormir, en especial durante los primeros días en casa. Esto ayudará a que su hijo duerma mejor.

### Estreñimiento

- Lleve un seguimiento de los hábitos de evacuación de su hijo. Debe regresar a los hábitos de evacuación anteriores. Si no lo hace, podría tener estreñimiento.
  - Llame al pediatra de su hijo o al equipo de cirugía plástica si piensa que su hijo tiene estreñimiento.

### Cuidado de la piel y las heridas

- La incisión se cierra con suturas reabsorbibles que no será necesario quitar. El médico colocará sobre las suturas una capa de pegamento para la piel (Dermabond). No se necesita ningún cuidado de la incisión, y el pegamento para la piel se saldrá por su cuenta, generalmente dentro de las 2 semanas.
- Puede bañar a su hijo en la tina. El labio se puede mojar, pero no frote el área.

### Seguimiento

- Programe una consulta de clínica para 2 semanas después de la cirugía.
- Después de esta visita, probablemente tendrá una consulta en unos 2 meses.
- Cuándo debe llamar al médico o al enfermero de su hijo

Si su hijo:

- tiene enrojecimiento, mayor hinchazón, drenaje o sangrado de la incisión del labio;
  - tiene una separación en la línea de sutura;
  - tiene fiebre de más de 101.5 °F;
  - siente dolor que no se alivia después de haberle administrado el medicamento para el dolor;
  - no está ingiriendo líquidos o vomita;
  - tiene dificultad para respirar.
- Si tiene preguntas o dudas, llame al consultorio al (585)-275-1000 y alguien se encargará de darle ayuda.