



Cleft and Craniofacial Center - University of Rochester, Golisano Children's Hospital

Cirugía para mejorar el habla

Instrucciones posoperatorias para pacientes

Generales

- Por una semana o dos después de la cirugía, su hijo podría necesitar un poco más de atención y comprensión. No se preocupe por “malcriar” a su hijo durante este tiempo. Está bien responder a las necesidades de su hijo de que lo abracen y lo reconforten más.
- Después de la cirugía, su hijo estará somnoliento por varias horas. Tendrá colocada una vía i.v. para administrarle líquidos y medicamentos para el dolor. Es posible que vea un poco de drenaje con sangre alrededor de los labios. Podría ver las suturas absorbibles en el interior de la boca o la parte de atrás de la garganta.

Alimentación

- El paladar o la garganta de su hijo se repara con suturas absorbibles, pero la reparación estará delicada por varios meses después de la cirugía.
- El día de la cirugía y 1 día después: líquidos claros. Algunos ejemplos incluyen agua, jugo de manzana, gelatina, paletas (sáquele el palito) o caldos claros.
- Días 2 a 3: solo líquidos. Algunos ejemplos incluyen leche, yogur, cereales cocidos, pudines, helado, sopas cremas, alimentos en puré con poca consistencia.
- Desde el día 4 y por 6 semanas: alimentos blandos. Algunos ejemplos incluyen puré de papas, cereal remojado en leche, verduras cocidas, carnes molidas finas, pasta bien cocida y bananas. Todo lo que pueda aplastarse fácilmente entre dos dedos debería ser seguro para comer.
- No debe usar sorbetes, no debe comer caramelos duros, tostadas, papas fritas, palitos de pan, pretzels ni ningún alimento duro o filoso por 6 semanas.

Respiración

- Es frecuente que los niños respiren profundamente y ronquen por varias semanas después de la cirugía debido a la hinchazón de la garganta. Esto normalmente se resuelve a las 6 semanas de la cirugía. Podría ser útil usar un humidificador o vaporizador frío en el dormitorio.

- Sin embargo, algunos patrones de respiración son anormales. Debe llamar al equipo de cirugía plástica si su hijo tiene períodos en los que no respira mientras duerme, o si tiene dificultad para respirar o períodos de demasiada somnolencia durante el día.

Actividad

- La mayoría de los niños están listos para regresar a la escuela en aproximadamente una semana. Si tiene dudas o preguntas sobre cuándo puede regresar su hijo, hágale con el equipo de cirugía plástica.
- No debe hacer gimnasia, deportes ni juegos muy activos por 6 semanas después de la cirugía, o hasta que lo autorice el equipo de cirugía plástica.

Terapia del habla

- La terapia del habla debe reanudarse poco tiempo después de la cirugía. Consulte con nuestro patólogo del habla con respecto a los tiempos de la terapia.

Dolor

- Es posible que su hijo sienta molestias leves en casa. Si su hijo se encuentra irritable y no se alimenta bien, podría estar sintiendo dolor. Debe administrarle acetaminofén (Tylenol®) e ibuprofeno siguiendo las indicaciones del médico de su hijo. Estos medicamentos se usan para aliviar el dolor leve a moderado y para reducir la fiebre. Es importante que tome todos los medicamentos exactamente como se le indicó.
- Si no se puede controlar el dolor de su hijo con los medicamentos que se indican arriba, llame a nuestro consultorio para hablarlo con el equipo de cirugía plástica. Se le podría recetar un medicamento más potente para el dolor.
- Trate de programar una dosis del medicamento para el dolor alrededor de la hora de dormir, en especial durante los primeros días en casa. Esto ayudará a que su hijo duerma mejor.

Estreñimiento

- Lleve un seguimiento de los hábitos de evacuación de su hijo. Debe regresar a los hábitos de evacuación anteriores. Si no lo hace, podría tener estreñimiento.
 - Llame al pediatra de su hijo o al equipo de cirugía plástica si piensa que su hijo tiene estreñimiento.

Cuidado de la piel y las heridas

- La incisión de la boca se cierra con suturas reabsorbibles que se saldrán aproximadamente al mes siguiente.
- Debe pedirle a su hijo que se enjuague la boca con agua después de comer para limpiar los restos de comida del área.
- Puede cepillarse delicadamente los dientes con un cepillo de cerdas suaves.

Seguimiento

- Programe una consulta de clínica para 2 a 3 semanas después de la cirugía.
- Debe realizarse una evaluación de seguimiento del habla con el patólogo del habla de nuestro equipo de 4 a 6 meses después de la cirugía.
- Cuándo debe llamar al médico o al enfermero de su hijo

Si su hijo:

- tiene enrojecimiento, mayor hinchazón, drenaje o sangrado de la incisión del labio;
 - tiene una separación en la línea de sutura;
 - tiene fiebre de más de 101.5 °F (tomándola bajo el brazo);
 - siente dolor que no se alivia después de haberle administrado el medicamento para el dolor;
 - no está ingiriendo líquidos o vomita;
 - tiene dificultad para respirar.
- Si tiene preguntas o dudas, llame al consultorio al (585)-275-1000 y alguien se encargará de darle ayuda.