

Hablar con los niños sobre el cáncer.

Al hablar con los niños sobre el cáncer, existen algunos temas claves que se deben tratar.

- **Use la palabra cáncer.** Decir *“mamá está enferma”* puede parecer más suave, pero esto puede confundir a los niños pequeños. Si se les dice a los niños que un ser querido que tiene cáncer está *“enfermo”*, puede que se asusten la próxima vez que se resfríen o que un familiar tenga un virus, pensando que necesitarán quimioterapia o que podrían morir. En su lugar, diga *“mamá tiene cáncer”*.
- **Explique qué es el cáncer y dónde está.** Nuestro cuerpo está hecho de células, de la misma forma en que un auto lego está hecho de legos. Las células son los pequeñísimos bloques que forman todas las partes de nuestro cuerpo. Todas las partes del cuerpo tienen un trabajo que hacer. Los pies nos ayudan a caminar, los pulmones nos ayudan a respirar y la boca nos ayuda a sonreír. El cáncer es un tipo de célula que crece en nuestro cuerpo y no tiene un trabajo. Es una célula que no trabaja bien. También dificulta el trabajo de las células que lo rodean. *“Papá tiene células cancerosas que crecen en sus pulmones. Eso hace que sea difícil para él respirar. Los doctores y enfermeros le dan aire extra, llamado oxígeno, para que sea más fácil para él respirar”*.
- **Si su ser querido recibirá quimioterapia:** la quimio es un tratamiento con medicamentos que combate las células cancerosas. Los medicamentos combaten todas las células que crecen muy rápido, como las células cancerosas. Las células que forman el cabello y cubren el interior de la boca y el estómago también crecen muy rápido. A veces, los medicamentos de la quimioterapia combaten esas células también. *“Si eso pasa, es posible que a tu hermano se le caiga el cabello y puede que tenga dolor de panza durante un tiempo. Esto hará que tenga un aspecto muy diferente al que estás acostumbrado, pero es una buena señal de que los medicamentos de la quimioterapia están trabajando duro”*.
- **Existen diferentes tipos de cánceres.** Existen muchos tipos de cánceres diferentes. Algunos cánceres son muy fáciles de tratar y generalmente se mejoran. Otros cánceres son muy difíciles de tratar y puede que no se mejoren. *“Tu prima tiene un tipo de cáncer que crece en su piel. Las personas con este tipo de cáncer por lo general mejoran”*. Algunos tipos de cánceres hacen tumores. Un tumor es un conjunto de muchas células cancerosas que crecen juntas en un mismo lugar. *“Tu hermana tiene un pequeño tumor que crece en su cerebro. El tumor está en la parte del cerebro que la ayuda a mantener el equilibrio. Es por eso que se ha estado cayendo mucho”*.
- **La mayoría de las personas pasa la vida entera sin tener cáncer.** Alrededor del 30 % al 40 % de las personas tiene algún tipo de cáncer en la vida.
- **El cáncer no es culpa de nadie.** Nada que haya hecho, dicho, pensado o deseado provocó que apareciera el cáncer.
- **El cáncer no es contagioso.** No se puede contagiar de otra persona ni transmitir a alguien más. *“No puedes contagiarte el cáncer de tu padre. Tu padre no se contagió el cáncer de nadie”*.

Sitios web:

- www.cancer.org
- www.cancerreallysucks.org
- www.childrenstreehousefdn.org

